

あいあいプラザにて

第 2 回 **調理実習**を行いました！！

院を出て自立した時に、食事に困らないようにと在園生の調理実習を開始しました。
今回は、中高生が対象です。簡単なもので良いので、食事に困らないくらいにはなっていて
欲しいものです。 がんばれーーーー！ 参加者:中学生 2 名 高校生 1 名



栄養士さんの話を聞いて調理開始！
手際よく調理出来ました。



本日の献立
ハンバーグ
オムレツ
ポテトサラダ
キャベツのせん切り
ご飯、みそ汁



とても美味しく出来上がりました。今度は是非ホームでも作
ってみて欲しいです。

片付けもみんなで分担して出
来ました。