

児童アフターケアひかりにて

## ☆『小学生対象の調理実習』をしました☆

一人暮らしで自炊が出来るように準備するための調理実習として始めたこの実習も、3回目となりました。今回は「小学生」。彼女達は、さすがに2回目とあって手際よく分担して出来ました。

参加者：7名



### メニュー

チャーハン・ギョーザ  
ポテトサラダ・  
カッパスープ  
パチパチゼリー

ギョーザは出来合いを買いましたが、チャーハンの具材は、玉ねぎ、にんじん、ピーマンと頑張ってみじん切りに。ポテトサラダも味見しつつ美味しく出来ました♪次回も小学生です。まだまだ自立を意識するのは難しいですが、「まずは楽しく料理！」となってくれればと思います。そして、今回の3人の動きを見てやっぱり『経験』が大切と感じました。次も頑張ろう！！