

アフターケアひかり にて 「小学生(女子)」の調理実習を行いました♪

昨年度に続き、一人暮らしで自炊に困らないよう『体験』することを目的として行います。今後も小学生男子、中高生とグループ分けして取り組んでいきます。

10時前から買い出しに行き、11時過ぎから調理開始！最後の掃除まで計4時間。手分けしてしっかり作りました。参加は子ども：6名、大人4名 計10名でした



今日の手順の説明をしまあす！



キャベツ、玉ねぎ、シイタケ、ニンジン・・・
とにかく「みじん切り」に



丁寧に計量！



こねて「たね」を作り、各々が『包む』ところまで出来ました



焼いた鮭を丁寧にほぐして鮭チャーハンに♡

完成！！



焼きギョーザ



いただきます！！



アンケートに記入
どうでしたか？