



*「SST(ソーシャル・スキル・トレーニング)いっぽ」

9月27日(日)に、第6回「身だしなみセミナー」と、第7回「資生堂ライフクオリティビューティーセミナー」の2講習を行いました。身だしなみセミナーは“洋服の青山”様より、スーツの着こなしやネクタイの結び方等を。また“資生堂”様には、TPOに応じた身だしなみやスキンケア、メイク等基礎知識を学びました。

体にフィットした
スーツ選びの POINT を！



角度によって意味が変わります



お辞儀の仕方



～ 資生堂(女性講座)～



新社会人らしいメイクを優しく丁寧に！



丁寧な洗顔

みんなで「パック」



～ 資生堂(男性講座)～



眉も揃えて！

ネクタイの結び方(今年も楽しそう♪)



9月 活動報告

(リービングケア)

- ・学習指導
- ・SST いっぽ
- 「身だしなみセミナー」
- 「資生堂ライフクオリティビューティーセミナー」

(アフターケア)

- ・訪問、同行支援、移動支援、来所相談
- 電話相談、関係者会議出席、学習指導
- ・フードバンク寄贈食料品配布
- ・ひかり cafe ☉ (居場所交流企画)
- ・「こころの休憩室」(公認心理士による)



10月 行事予定

(リービングケア)

- ・学習指導
- ・SST いっぽ
- 「悪質商法被害防止セミナー」
- 「情報リテラシーセミナー」

(アフターケア)

- ・訪問、同行支援、移動支援、来所相談
- 電話相談、関係者会議出席、学習指導
- ・フードバンク寄贈食料品配布
- ・ひかり cafe ☉ (居場所交流企画)
- ・「こころの休憩室」(公認心理士による)



ひかり
Cafe

最近朝や夜が涼しく少し過ごしやすくなりました(昼間はまだまだ暑いですが)。9月の「ひかり Cafe(月1回)」ではお店でケーキと一緒に選んでお茶会をしました。趣味や興味の話題で盛り上がっているうちに、お仕事に関する困りごとの話にもなり、『こころの休憩室(月2回)』がスタート。こんな感じで誰もがほっとひと息つける場所として「ひかり」がなればという思いで開いています。どうぞ気軽におしゃべりに来てくださいね。

詳しい情報は、公式 LINE からもお知らせしています。是非そちらもチェックしてみてください！

* インフルエンザが早くも流行の様子です。しっかり寝て、おいしいものを食べ、心穏やかに過ごしてください♡ *

